

お日さま

三石小学校
ほけんしつ
2025年4月16日

新年度のお日さま、第2号です。今回は聴力検査（耳の検査）と視力検査（目の検査）、内科健診（体の検査）についてお話しします。

4月～6月は健康診断が多いので、その分お日さまも多くなります。きちんと健康診断を受けられるよう、お日さまをしっかり読んでください。おうちの人に渡すことも忘れずにね！

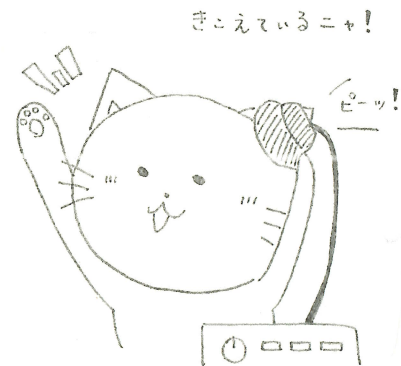
4月の保健目標

健康診断を正しく受けて、自分のからだの様子を知ろう。

聴力検査

4月17日（木）

1年生→2時間目、2年生→3時間目
5年生→4時間目、3年生→5時間目



視力検査

4月21日（月）

1年生→2時間目、2年生→3時間目
6年生→4時間目

4月22日（火）

4年生→2時間目、3年生→3時間目
5年生→4時間目

検査の仕方

- ①保健室に一人ずつ入ります。
- ②右耳から検査をします。
- ③右耳にレシーバーを当ててください。
- ④「ピーッ」という小さな音が聞こえてきたら、手を挙げてください。
- ⑤聞こえている間はずっと手を挙げていてください。
- ⑥左耳も同じように検査をします。

検査の仕方

- ①保健室に一人ずつ入ります。
 - ②右目から検査をします。（左目をかくします。）
 - ③わっかが切れているところを見つけて、ゆびをさして教えてください。
 - ④見えないときは「見えません。」「わかりません。」と言いましよう。
 - ⑤左目も同じように検査をします。
- ※めがねをかけている人ははずれずに持ってきてください。

内科健診について

4月21日（月）

4、5、6年生→13:05～（昼休み後）

4月28日（月）

1、2、3年生→13:05～（昼休み後）

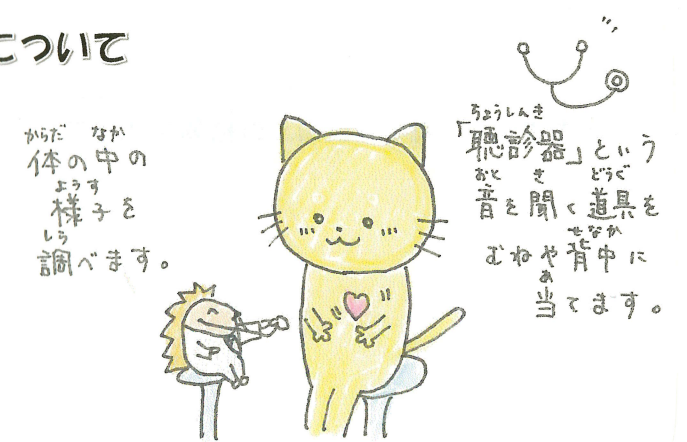
※4年生、1年生は掃除をせず、時間になったら保健室へ来てください。

健診のうけかた

- ・当日は、「うす手のTシャツ」を着てきましょう。（厚手の服や、ワンピース、サロペットなどはさけてください。）
- ・教室で上着やジャージをぬいでおいてください。
- ・男女別に検査をします。先に男子、後に女子の順です。

～保健室では～

- ・お医者さんは小さな音を聞いています。待っているときは静かに待っていてください。
- ・お医者さんの前に来たら、名前とあいさつをしっかりとしましう。終わったらお礼を伝えて、すみやかに教室にもどります。



三石国保病院の土田先生が診てくれます。

検査の順番

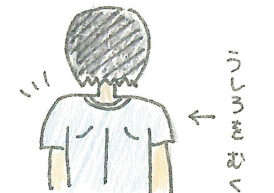
① まぶたのうら



② おねの音



③ 背中の音と様子



保護者のみなさまへ

★身体測定、視力検査、聴力検査の結果について

身体測定、視力検査、聴力検査の結果に関して、順次お返ししております。今回の測定の結果と、普段のお子さんの様子（視力：目を細めて見る、テレビに近づいて見る、頭痛をよく訴える。聴力：後ろから呼ぶと反応しない、テレビの音を大きくする。等）から、必要なときは専門医での受診をおすすめします。

また、眼鏡を作る際はすぐに眼鏡屋さんへ行くのではなく、一度眼科の受診をすることをおすすめします。

★内科健診の結果について

結核問診票、保健調査票の記入、提出ありがとうございました。ご記入いただいた内容をもとに、内科健診と結核健診、運動器健診を行います。内科健診を受けるうえで何か心配なことや、配慮が必要なことがあればご相談ください。

内科健診の結果は後日、個別にお知らせします。ただし、結核健診で精密検査が必要とされた方は、教育委員会より直接ご自宅へ連絡されますのでご了承ください。