

お日さま

三石小学校
ほけんしつ
令和7年9月29日

今週で9月も終わり、10月がやってきます。学習発表会の準備も進み、本番が近づくにつれてそれぞれわしている人も多くなってきました。そんなとき、気をつけたいのが事故を起こさないこと、けがをしないことです。本番まであと少し。万全な体でその日をむかえられるよう、落ち着いて生活しましょうね。
(剣道の試合もがんばって！)

今回のお日さまは身体測定についてのお話です。このお日さまをしっかりと読んで、ばっちり受けられるようにしましょう。

秋の身体測定があります！

身長・体重 (せの高さ・体の重さ)

身長・体重〈日にち〉

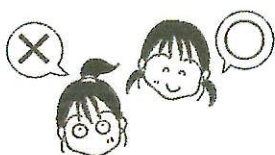
10月1日(水) 2時間目→1年生
3時間目→3年生
5時間目→2年生

10月3日(金) 3時間目→6年生
4時間目→5年生
5時間目→4年生

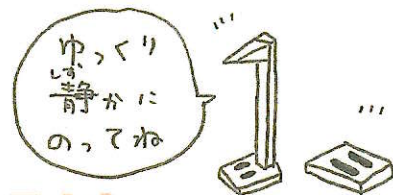
検査の仕方

- ①教室で上着をぬいでできます。
- ②保健室に一人ずつ入ります。
- ③上ぐつをぬいで、身長計にのります。
- ④身長を計り終わったら、そのまま体重計にのりましょう。
- ⑤体重を計り終わったら、上ぐつをはいて、静かに教室へもどります。

★かみを結ぶときは
下のほうで
結んでください。



★人の結果は
見ては
いけません。



視力 (目がどれくらい見えているか)

視力〈日にち〉

10月2日(木) 2時間目→6年生
3時間目→5年生
4時間目→4年生
5時間目→1年生

10月3日(金) 1時間目→2年生
2時間目→3年生

検査の仕方

- ①保健室に一人ずつ入ります。
 - ②右目から検査をします。(左目をかくします。)
 - ③わっかが切れているところを見つけて、ゆびをさして教えてください。
 - ④見えないときは「見えません。」「わかりません。」と言いましょう。
 - ⑤左目も同じように検査をします。
- ※めがねをかけている人は必ず持ってきてください。



口のあいている方を
おしえてね。

めがねを
必ず持ってきてね！